

Patientenleitfaden für Schwangere

Geburtsvorbereitung:

Bitte melden Sie sich wegen der großen Nachfrage so früh wie möglich zum Geburtsvorbereitungskurs an und beginnen Sie den Kurs etwa in der 30. Schwangerschaftswoche.

**Unsere Schwangeren-Hotline erreichen Sie unter:
Tel. 06221 - 488 2480.**

Was Sie zur Entbindung mitbringen sollten:

es ist sinnvoll, rechtzeitig etwa ab der 37. Schwangerschaftswoche alles Notwendige für Ihre Entbindung gepackt zu haben. Eine mittlere Reisetasche reicht, denn vieles bekommen Sie in der Klinik gestellt.

Das brauchen Sie für sich selbst:

- 1 - 2 weite Baumwoll-T-Shirts für die Geburt
- bequeme Hausschuhe
- warme Socken
- Bademantel
- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge, die man zum Stillen öffnen kann
- 2 Baumwoll-Bustiers oder Still-BHs, Stilleinlagen
- Kleidung für den Heimweg

Das brauchen Sie für Ihr Baby

- 1 Body (Größe 56)
- 1 Strampler
- Söckchen
- Evt. Babydecke
- Baby-Sicherheitsschale für die Heimfahrt im Auto

Wichtige Urkunden und Papiere

- Krankenkassen-Versicherungskarte
- Mutterpass
- Evt. Allergiepass
- Einweisung der betreuenden Gynäkologin/des betreuenden Gynäkologen

Für die Geburtsanmeldung Ihres Kindes benötigt das Standesamt Heidelberg folgende Unterlagen. Bringen Sie diese bitte in die Klinik mit, da wir für Sie die Geburtsanmeldung hier erledigen:

- Familienstammbuch
- Beglaubigte Abschrift des Familienbuchs im Original
- Personalausweise bzw. Pässe beider Elternteile
- bei Heirat im Ausland: Original-Heiratsurkunde, Original-Geburtsurkunden mit Original-Übersetzung
- Scheidungsurteil (bei Geschiedenen)
- Geburtsurkunden der Eltern (bei Nicht-Verheirateten)

Folgender Link führt Sie auf die Startseite des Standesamtes Heidelberg:

<http://www.heidelberg.de/hd.Lde/HD/Rathaus/Geburt.html>

Von dort aus gelangen Sie zu folgenden Dokumenten:

- Geburtsanmeldung / Registration of Birth
- Informationen zur Bestimmung der Namensführung des