KLINIK
SANKT ELISABETH
HEIDELBERG

Geboren in Geborgenheit und Sicherheit

Die Geburt eines Kindes, das ist der wohl nachhaltigste Eindruck im Leben eines Paares und die Schwangerschaft eine Zeit wie keine andere. In der Klinik St. Elisabeth kommen mehr als 1.500 Kinder pro Jahr zur Welt. Diesen Moment sicher und komfortabel, mitfühlend und kompetent für die werdenden Eltern zu gestalten – das ist für uns Maßstab.

Herzlich willkommen!

Lange bevor Sie sich entscheiden, Ihr Kind bei uns zur Welt zu bringen, stehen Ihnen unsere Türen weit offen. Wir geben Ihnen vielfältig Gelegenheit, bei Informationsveranstaltungen alles über unser Haus in Erfahrung zu bringen. Jederzeit können Sie unsere geburtshilfliche Abteilung besichtigen, mit Hebammen, Ärzten und Schwestern reden. Weil wir wissen, daß Sie sich die Entscheidung nicht leicht machen, stehen wir auch ein zweites, drittes oder viertes Mal zu Ihrer Verfügung.

Sollten Sie sich für unsere Geburtsklinik entscheiden, sind Sie uns Tag und Nacht willkommen.

Tag und Nacht

Wir kennen aus langjähriger Erfahrung das anstrengende Wechselbad der Gefühle, in dem sich werdende Eltern befinden, vor allem, wenn sie ihr erstes Kind erwarten. Deshalb legen wir besonderen Wert auf die physische und mentale Geburtsvorbereitung.

In einer entspannten, angenehmen Umgebung sollen Sie unter Anleitung erfahrener Hebammen mit allen Aspekten dieses Ereignisses vertraut werden. Und: Kinderkriegen ist bei uns Elternsache!

Kinderkriegen ist bei uns Elternsache!

Es ist wohl diese Mischung

aus menschlicher Zuwendung und medizinischer Erfahrung, die uns zu einer der beliebtesten Geburtskliniken im weiten Umkreis macht. Das Baby, das in Ihnen heranreift, ist bei uns jederzeit auf das Sorgfältigste überwacht (Ultraschall, CTG).

Eine auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Schmerzbehandlung ist rund um die Uhr für Sie verfügbar. Von vielseitigen alternativen Maßnahmen zur Entspannung und Schmerzlinderung bis zur Periduralanästhesie (rückenmarksnahe Schmerzausschaltung).

Die Periduralanästhesie bietet Ihnen bei eventuell erforderlicher Kaiserschnittentbindung die Möglichkeit, die Geburt Ihres Kindes wach und gemeinsam zu erleben.

Körperliche und seelische Entspannung

halten wir für die wesentliche Voraussetzung, damit eine Geburt unkompliziert verläuft. Ein komfortables Entspannungsbad, in dem Sie sich gemeinsam ungestört und in privater Atmosphäre auf den großen Augenblick vorbereiten können, ist ein wesentlicher Baustein in diesem Konzept. Zudem sind wir der festen Überzeugung, daß diese Entspannung sich vom ersten Moment an auch auf Ihr neugeborenes Kind überträgt. Und nichts sehen wir lieber als lächelnde Eltern mit zufriedenen Kindern.

lächelnde Eltern

Schulmedizinisch auf dem neuesten Stand zu sein heißt für uns nicht, daß wir uns Methoden verschließen, die allgemein unter dem Begriff Naturheilverfahren zusammengefasst werden.

Unsere Hebammen sind speziell ausgebildet in den Bereichen Homöopathie, Akupunktur wie auch Aroma- und Bachblütentherapie. Wenn Sie z.B. den Wunsch haben, Ihr Kind durch eine Wassergeburt zur Welt zu bringen – wir stellen uns auf Sie ein. Und wenn es dann soweit ist – vier Kreißsäle gewährleisten mit modernster Technik und dennoch persönlichem Ambiente, was wir Ihnen anfangs versprochen haben: Geburt in Sicherheit und Geborgenheit. In unmittelbarer Nähe der Kreißsäle befindet sich auch ein Operationssaal, der höchsten technischen Ansprüchen genügt.

wir stellen uns auf Sie ein

Ihr Baby ist geboren.

Sie können es noch gar nicht fassen. Die Emotionen überlagern alles – und sie sollen es auch. Zum erstenmal halten Sie es im Arm, streicheln seine rosige, zarte Haut. Es mag seltsam klingen: Bei aller Erfahrung, die für die Geburtshilfe eine entscheidende Rolle spielt, teilen wir doch jedesmal neu die Freude, die wir

bei den Eltern spüren. Neues Leben ist geboren, der Sinn der Schöpfungsgeschichte wird offenbar. An dieser Stelle vor allem werden Sie spüren, welche Rolle die christliche Ausrichtung unseres Hauses spielt. Nähe, Wärme, das Wissen um die Ausnahmesituation, in der sich Eltern jetzt befinden – all dies begründet eine Form der Betreuung unserer Gäste, für die wir häufig gelobt werden. Und darauf sind wir stolz.

Diesen Moment wird auch der Vater des Babys niemals vergessen. Wie er, unsicher noch, zum erstenmal sein Kind badet, wie er beim Wiegen, Messen und der ersten ärztlichen Betreuung ungläubig staunend mithilft. Vier Kinderärzte stehen im Wechsel auf Abruf bereit, bei jeder Geburt ist

medizinische Sicherheit für Mutter und Kind gewährleistet. Damit Ihr Kind gleich anschließend die bestmögliche Nahrung bekommt, nämlich Ihre Muttermilch, sind ausgebildete Stillberaterinnen nach der Geburt an Ihrer Seite. Sie helfen Ihnen, eventuell vorhandene Unsicherheiten abzubauen.

Zum erstenmal allein mit dem Neugeborenen.

Vielleicht auch zum erstenmal das Gefühl, eine Familie zu sein. Sie könnten bersten vor Stolz, und schon nach kurzer Zeit regt sich der Drang, es allen Leuten mitteilen zu wollen. Ihre Freunde und Verwandten sind uns jederzeit herzlich willkommen. Unsere großen, komfortabel ausgestatteten Zimmer, alle mit Dusche und WC, geben Ihnen größtmögliche Bewegungsfreiheit. Bei schöner Witterung lädt ein herrlicher Park ein zu ersten Spaziergängen mit Ihrem Baby. Kinderwagen stehen selbstverständlich für Sie bereit. Darüberhinaus bieten wir Ihnen auch an, die gesamte Zeit Ihres Aufenthalts bei uns gemeinsam in einem Familienzimmer zu verbringen. Vor allem, wenn Sie schon Kinder haben oder wenn Sie nicht im Raum Heidelberg leben sollten Sie dieses Angebot in Betracht ziehen.

Ganz gleich, wofür Sie sich entscheiden: Die Betreuung für Mutter und Kind bleibt auch jetzt auf dem Niveau, das Sie bislang kennengelernt haben. Sie entscheiden, ob und wann Ihr Kind bei Ihnen im Zimmer bleibt, Sie entscheiden auch den Zeitpunkt, an dem Sie nach Hause wollen. Und wenn Sie sich für eine ambulante Geburt interessieren – reden Sie einfach mit unserem kompetenten Team.

Für Frauen, die nach der Geburt am Austausch mit anderen Müttern interessiert sind, haben wir ein ganz besonderes Angebot geschaffen. Es nennt sich „Elterncafé La Mamma“ und ist ein zwangloser Treffpunkt in unserem Haus. Hier können Sie Erfahrungen austauschen, sich Tipps holen und eigenen Rat weitergeben. Geleitet wird das Elterncafé von unseren kompetenten Stillberaterinnen nach IBCLC.

Neun Monate haben Sie auf diesen Moment gewartet. Jetzt endlich nach Hause! Wir wünschen Ihnen, daß Sie mit Ihrem Kind in eine glückliche Zukunft gehen. Wann immer Sie uns auch nach Ihrem Abschied brauchen sollten, wir stehen für Rat und Tat jederzeit zur Verfügung. Wir informieren Sie z. B. gerne über die PEKIP-Gruppe (Prager Eltern Kind Programm), die sich in userem Haus trifft. Auch wenn es um Fragen der Rückbildungsgymnastik geht, um Ernährung oder um praktische Tips für's "Kinder haben" - unsere Türen und die unserer Ärzte sind immer für Sie offen.

unsere Türen sind immer für Sie offen

Die ersten Wochen und Monate zu Hause sollen so reibungslos wie möglich verlaufen. Deshalb bieten wir Müttern und Vätern an, an unserem Säuglingspflegekurs teilzunehmen. So mancher kleine Kniff hilft manchmal, Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Baby gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Die Kapelle unseres Hauses steht Ihnen jederzeit offen und lädt zum stillen Verweilen ein.

Unser Angebot für Sie auf einen Blick:

- Freie Facharztwahl
- Familienzimmer
- Elternschule mit folgenden Kursen:
  - Geburtsvorbereitung
  - Geburtsvorbereitende Akupunktur
  - Hebammensprechstunde
  - Schwangerschaftsgymnastik
  - Yoga für Schwangere
  - Stillvorbereitung
  - Säuglingspflegekurs
  - Still- und Laktationsberatung
  - Babymassage
  - Rückbildungsgymnastik
  - Lasertherapie
  - Mutter-Kind-Turnen
  - Geschwisterkurse
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
- Elterncafé La Mamma
- Frühstücksbuffet
- offene Besuchszeiten von 7:00 bis 20:00 Uhr
- Regelmäßige Informationsabende für werdende Mütter und Väter
- Individuelle Kreißsaalführungen nach Absprache möglich

Auskünfte erhalten Sie unter der
Infoline für Schwangere: 0 62 21 / 4 88 24 80
E-Mail: hebamme@sankt-elisabeth.de

KLINIK SANKT ELISABETH gGmbH
Max-Reger-Straße 5-7 · 69121 Heidelberg
Telefon 0 62 21 - 48 80 · Fax 0 62 21 - 48 82 08
Homepage: www.sankt-elisabeth.de